



En primer lugar agradecer vuestro interés, si habéis llegado hasta aquí es porque creéis que otro mundo mejor es posible, y eso precisamente es el motor que mueve a todos y cada uno de los miembros de África Sawabona. Somos un grupo de personas como tú, profesionales de diferentes sectores que dedicamos nuestro tiempo libre a una causa común, el de mejorar las condiciones de vida una recóndita zona del sur de Senegal llamada País Bassari.

Casualidades, o no, uno de nosotros aterrizó en aquella recóndita comunidad rural y conoció de primera mano las duras condiciones a las que se ven sometidos los más de 27.000 habitantes que pueblan la zona más pobre de Senegal. Privados de un sistema sanitario y nutricional que garantice su supervivencia, sin agua potable, luz, infraestructuras o un programa de educación básico, diferentes etnias luchan para sobrevivir.

Un sanitario realizado por un grupo de médicos españoles arrojó datos devastadores: más del 80 % de las mujeres y niños sufren anemia, desnutrición y numerosas patologías parasitarias. Su alimentación, a base de arroz y mijo, así como la ausencia de agua potable y un sistema higiénico sanitario mínimo se cobra la vida de la población más vulnerable.

La zona cuenta únicamente con un puesto de enfermería sin recursos materiales y al que los habitantes no pueden acceder puesto que implica un elevado coste para ellos tanto la atención como la adquisición del tratamiento necesario.

Las áreas de trabajo son infinitas pero consideramos que al igual que para nosotros, para ellos “la salud también es lo primero”. África Sawabona decidió poner en marcha hace ahora tres años un pequeño proyecto con el fin de luchar contra la deprimida condición socio sanitaria en la que se encuentran.

Dentro de este programa llevamos a cabo misiones sanitarias en el terreno para trabajar en las siguientes líneas de actuación:

**“Podemos cambiar el mundo y hacer que sea un mundo mejor. Está en tu mano hacerlo realidad”**



- Asistencia sanitaria y tratamiento farmacológico gratuito.
- Formación de Agentes de Salud comunitarios, responsables de botiquines básicos de emergencias.
- Dotación de un botiquín básico de emergencias y formación de agentes de salud en las áreas más remotas con el fin de poder realizar curas y tratamientos urgentes.
- Trabajo sinérgico y abierto al aprendizaje con el personal sanitario local, enfocado como intercambio de prácticas sanitarias y ayuda en urgencias y/o curas puntuales.
- Dotar a los dispensarios de mediación para asegurar la sostenibilidad del proyecto.
- Formación de Ayudantes de Matronas para seguimiento de embarazo y asistencia en el parto y postparto.
- Programa de salud bucodental: atención gratuita, campaña de prevención e higiene bucodental infantil y donación de pasta y cepillos de dientes.
- Campañas para promover la salud e higiene preventiva, planificación familiar y programa nutricional.

En África Sawabona creemos que la sanidad debe ser un derecho universal, nuestro fin último es mejorar la salud del conjunto de la población, prestando especial atención a los grupos más vulnerables: niños/as con desnutrición infantil, mujeres embarazadas y ancianos/as. Para ello, además de las intervenciones puntuales en la zona, trabajamos en capacitación del personal y en la planificación e implementación de programas específicos que garanticen la sostenibilidad del objetivo.

**“Podemos cambiar el mundo y hacer que sea un mundo mejor. Está en tu mano hacerlo realidad”**



En julio de 2017 llevaremos a cabo la que será nuestra cuarta misión sanitaria en el terreno y para llevarla a cabo necesitamos reunir un equipo de profesionales sanitarios voluntarios, material médico y odontológico, o recursos económicos para adquirirlos.

Si estáis interesados en ampliar información sobre el proyecto o queréis colaborar de algún modo con este grupo de *locos* que cree que juntos podemos construir un mundo mejor, esperamos vuestras noticias.

Desde África Sawabona os enviamos un fuerte abrazo y os felicitamos por vuestro espíritu solidario.

#### CONTACTO

Vanessa Lorenzo 606 099 886

Jorge Pla 686 888 047

Correo electrónico: [info@africasawabona.org](mailto:info@africasawabona.org)



**“Podemos cambiar el mundo y hacer que sea un mundo mejor. Está en tu mano hacerlo realidad”**