



FÒRUM ASSOCIACIÓ

DE COL·LEGIS SANITARIS

BUTLLETÍ INFORMATIU

Número 28 - Juny 2013

Edició trimestral

C/ Albereda, 3-5
17004 Girona

Índex

OPINIÓ. Càncer, 1 paraula – 5 punts de vista

INFORMACIÓ. Pla de formació en temes de salut pública i informació d'interès i notícies rellevants de cadascun dels col·legis.

CONTRAPORTADA. Araceli Perez, Presidenta de la Junta Rectora de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya .



ESTIU 2013



La infermera oncològica

La infermera proporciona un servei d'excel·lència i especialitzat en l'atenció integral i continuada del pacient oncològic i la seva família en el procés de salut-malaltia promovent la rehabilitació i incorporació al seu entorn social.

Les cures infermeres en oncologia exigeixen una elevada competència clínica, coneixements sobre les patologies ateses i els seus efectes secundaris, motiu pel qual es faci necessari una formació continuada al llarg de la seva carrera professional.

La infermera oncològica en l'atenció als pacients amb càncer, contribueix a aconseguir:

- La prevenció de la morbilitat i les seves seqüeles, tan present en la iatrogenia dels tractaments oncològics, realitzant intervencions que potenciïn la seguretat i el benestar del pacient.
- La detecció precoç i el control de símptomes, valorant i realitzant intervencions clíniques que contribueixin a mantenir l'estabilitat del procés.
- L'educació sanitària i informació del procés, els efectes esperables dels tractaments i com manejar-los. Educar promovent l'autonomia del pacient i la seva autocura.
- La millor adaptació possible del pacient i la seva família a cada fase de la malaltia.
- L'acompanyament i ajuda necessàries durant la fase terminal.

En el context del malalt oncològic es requereix d'una atenció multidisciplinària i integradora entre tots els membres de l'equip assistencial (oncòleg, infermera, psicooncòleg, fisioterapeuta, cirurgià, rehabilitador, radioterapeuta,...) i tots els nivells assistencials sanitaris (primària-hospitalària-sociosanitari-paliatius).

Cristina Montero Parés
Infermera. Hospital Figueres

I Jornada del Pla d'Acció Tutorial per a estudiants de 4t curs del grau en infermeria

El dia 14 de maig a la Facultat d'Infermeria va tenir lloc la I Jornada del Pla d'Acció Tutorial dirigida als estudiants de 4t curs del grau en infermeria.

Va ser organitzada pel deganat de la Facultat conjuntament amb els estudiants de màster que han fet de mentors durant el curs acadèmic 2012-2013 dels estudiants de quart. En aquest acte hi varen participar el **COIGi** amb una xerrada en la qual es va donar informació sobre el procés de col·legiació, serveis i borsa de treball, entre d'altres.

També es va informar sobre els estudis de màster oficial en promoció de la salut, que ofereix la Facultat d'Infermeria, i sobre la formació de títols propis de postgrau que es té previst oferir des del Departament d'Infermeria el proper curs 2013-2014. D'altra banda es va portar a terme una xerrada sobre diferents recursos i estratègies per a la cerca de feina, a càrrec d'una professora del departament de psicologia de la UdG i directora de Psicotècnica.



La meua experiència al registre de càncer de Girona

El càncer és una malaltia que cada vegada està més present a les nostres vides, cada vegada es detecten

casos nous de càncer més precoçment amb els programes de cribatge i per tant més "curables" i s'ha aconseguit "cronificar" en molts casos la malaltia avançada amb les noves teràpies biològiques allargant així l'esperança de vida i la qualitat de vida del pacient. Dins l'ampli marc del càncer hi ha un petit gran apartat com és l'Epidemiologia, en molts casos una gran desconeguda, tot i que cada vegada més, està adquirint una gran importància i protagonisme.

A la província de Girona disposem de la Unitat d'Epidemiologia i Registre de Càncer de Girona (UERCG) pertanyent al Pla Director d'Oncologia (PDO). El PDO del Departament de Salut de la Generalitat, és el responsable d'elaborar el registre de càncer i l'Institut Català d'Oncologia (ICO) col·labora activament en aquest. La UERCG és un registre de càncer de base poblacional creat a l'any 1995 que recull informació des de l'any 1994. L'àrea de cobertura és la província de Girona.

La UERCG recull informació i analitza la distribució del càncer a la província de Girona oferint dades de la incidència, la mortalitat i supervivència del càncer amb la col·laboració dels centres hospitalaris, laboratoris d'anatomia patològica tant de la província de Girona com fora d'aquesta, sempre mantenint en tot moment, les normes de confidencialitat exigides per la legislació actual. Amb l'objectiu de donar difusió a les dades bàsiques de l'impacte del càncer a Girona, s'elabora el CanGir, un monogràfic que resumeix les dades epidemiològiques més significatives.

El Registre de Càncer de Girona publica les seves dades en el "Càncer Incidence in Five Continents" que proporciona informació detallada en la incidència del càncer recollida pels registres de càncer poblacionals a nivell mundial. La UERCG també forma part de la REDECAN (Red Española de registros de cáncer), la ENCR (European Network Cancer Registries) i de la IACR (International Association of Cancer Registries).

La meua experiència al RCG es remunta a la meua arribada a l'abril de 2011 quan hi vaig realitzar la meua rotació externa durant l'últim any com a resident d'Oncologia Mèdica. Durant els dos mesos d'estada vaig descobrir una forma diferent de veure i viure l'Oncologia, la part més "invisible" i menys "clamorosa" per dir-ho d'alguna forma, completament diferent a la clínica però a la vegada complementària d'aquesta i crec força interessant i amb gran potencial. Des de llavors, hi col·laboro de forma permanent en diferents projectes com per exemple, l'MCC-Spain, un estudi Multicèntric-Control de base poblacional que s'està realitzant a 23 centres de tota Espanya que pretén estudiar l'associació entre els factors ambientals i genètics pels tumors amb major incidència al nostre país, un estudi d'epidemiologia molecular de gran envergadura, en el qual el RCG participa des de principis de 2012 estudiant dos tipus de tumors, el càncer de mama i la Leucèmia limfàtica crònica. També col·laboro des de fa dos anys en altres estudis de tumors menys freqüents com el GIST (sarcoma de l'estroma gastrointestinal) i sarcomes de parts toves. I des de finals del 2011, per mitjà del RCG, col·laboro com auditora en les Auditories Clíniques que realitza el Pla Director d'Oncologia a la província de Girona, dins el marc del tractament oncològic a Catalunya.

Així doncs el RCG aporta un ampli ventall de possibilitats per a realitzar estudis sobre el càncer a nivell epidemiològic, que personalment crec, es poden complementar amb la clínica assistencial.

Carne Carmona Garcia
Oncòloga Mèdica
Col·laboradora UERCG

Concursos Artístics

El 15 de Maig va tenir lloc el lliurament de premis dels Concursos Artístics per a Metges 2013.

L'acte va tenir lloc a la Casa de Cultura.

Entre els premiats volem destacar a la guanyadora en categoria Fotografia Digital, la Dra. Anna Taltavull de Girona amb la fotografia Il·lusió



Càncer i Interaccions amb animals

Dins l'àmbit veterinari, el nostre treball, el podem dirigir, per un cantó, a la creació i desenvolupament de programes educatius amb la col·laboració amb diferents entitats i per un altre, a la realització d'activitats que puguin tenir relació amb les interaccions amb

animals.

Tot plegat, amb un objectiu principal, promoure el funcionament físic, social, cognitiu i psicològic de la persona i aplicar-ho a altres fets de la seva vida quotidiana, per intentar millorar la seva qualitat de vida.

Les actuacions, més conegudes, resulten els treballs amb èquids i dofins. Les menys conegudes, amb gossos que, resulten ser el complement emotiu, lúdic i estimulador, que dona suport a la rehabilitació, recuperació física i emocional dels usuaris. El gos pot resultar l'animal ideal per fer teràpia assistida, pel tipus de relació que estableix amb l'ésser humà, per la seva facilitat per aprendre, la seva predisposició i la fidelitat.

Els beneficis, múltiples. Es potencien les relacions estimulants el caràcter social; fomenten l'empatia; augmenten l'autoestima i ajuden al control dels impulsos.

El llenguatge no verbal amb la postura del cos, afavoreix la socialització, millorant el contacte físic i la psicomotricitat, a mes a mes, és un estimul que també permet treballar aspectes cognitius.

Dels treballs realitzats per diferents entitats que s'hi dediquen amb profunditat, podem dir que, les interaccions amb animals, donen lloc a un augment de la autoestima i de les habilitats socials, gracies al reforç positiu que representa el propi animal.

Margarita Zurutuzar
Secretària Colvetgi

Els gossos detecten el càncer per mitjà de l'olor

S'han fet experiments amb gossos, per tal de fer detecció de càncer en persones. Els més freqüents a detectar són el de còlon, pulmó i mama.

En experiments realitzats per investigadors de la Universitat de Japó, en els quals es va fer servir una gossa Labrador de vuit anys, es va treballar en una mostra de pacients amb malaltia i sense. La gossa va ser capaç de detectar en 37 de 38 casos la malaltia, fins i tot, va detectar la malaltia a les seves etapes precoces.

El càncer produeix unes molècules característiques, Molècules que dona una olor diferent, pels seus components químics, que no tenen les persones sanes.

La trumfa dels canins, per mitjà de l'olor, pot arribar a distingir aquestes molècules. Els metges desconeixen quines són les molècules que detecta els gossos.

Segons els investigadors, els gossos serien molt valuosos per a la detecció precoç de la malaltia i poder així, frenar els índex de mortalitat.

Recull premsa.
colvetgi

Benvolguts/des,

Dins el món intel·lectual, entre les Acadèmies de Catalunya contem amb l'Acadèmia de Ciències Veterinàries.

S'arriba a ser acadèmic, mitjançant un reconeixement d'una tasca personal o d'equip, essent testimoni dels moments actuals, cercant la convivència intel·lectual.

Ser Acadèmic, és un honor. I des de el passat més de març tenim entre els membres del Col·legi de Veterinaris a Girona, a dos nous Acadèmics.

Han estat nomenats Acadèmics Numeraris Electes, el nostre company Bernat Serdà i en Lluís Vila Quer, també col·legiat i durant molts anys veterinari a les nostres comarques.

La nostra sincera felicitació

Margarita Zurutuzar Urquia
Secretària del Col·legi de Veterinaris



LA FISIOTERÀPIA DÓNA UNA MÀ A L'ONCOLOGIA

Degut al diagnòstic precoç de la malaltia i l'envelliment de la població, cada vegada es diagnostiquen més persones de càncer.

Fa uns anys, el càncer era una malaltia mortal al poc temps del diagnòstic; però, actualment, degut a que en molts casos es diagnostica la malaltia en fases primerenques i a la millora en els tractaments, les malalties oncològiques estan esdevenint cròniques. Això vol dir que cada vegada hi ha més persones amb aquesta malaltia.

Quines necessitats tenen aquestes persones en tot el procés de la malaltia? Quin paper tenen els fisioterapeutes?



A la població sana, hi ha estudis que mencionen l'activitat física regular com a factor protector d'alguns tipus de càncer, juntament amb d'altres hàbits saludables. Els fisioterapeutes, com agents de salut, tenen un paper important en l'educació sanitària reforçant el consell de mantenir aquest hàbit en la població.

Quan hi ha el diagnòstic de malaltia oncològica hem de pensar en els efectes secundaris dels tractaments i els propis de la malaltia: l'astènia, la debilitat muscular, la pèrdua de força, els problemes respiratoris, les alteracions neurològiques, l'enllitament, el dolor, ..., que provoquen al pacient una sèrie de déficits, alterant la funcionalitat. Això comporta la disminució de la qualitat de vida del pacient i l'alteració de la seva dinàmica personal, social, laboral i familiar.

Desgraciadament en alguns casos, aquesta situació és irreversible, i fa que el pacient necessiti ser tractat per un equip de cures pal·liatives fins la seva mort.

És necessària la intervenció dels fisioterapeutes en totes les etapes de la malaltia, ja que poden actuar en la prevenció, -- recuperació dels efectes secundaris de la quimioteràpia, radioteràpia, cirurgia, tractaments hormonals, ...; en els problemes ocasionats per la progressió de la mateixa malaltia com els problemes respiratoris, les alteracions de la marxa, de la sensibilitat, de l'equilibri, de la coordinació, la pèrdua de força, --, les afectacions òssies, el limfedema, el dolor, l'enllitament, la prevenció de caigudes, ...; i en el pacient amb malaltia avançada, pal·liatiu, afavorint la màxima autonomia i el màxim benestar.

Els objectius de l'actuació del fisioterapeuta han de ser prevenir i disminuir els déficits, afavorir la funcionalitat i l'autonomia, afavorir la disminució del dolor, ..., en definitiva augmentar la qualitat de vida del pacient. En la mateixa línia, en les cures pal·liatives, el fisioterapeuta ha de procurar el benestar del pacient i la seva família.

Les tècniques que s'utilitzen en la fisioteràpia en oncologia són les mateixes que els fisioterapeutes utilitzen en altres especialitats--en compte algunes limitacions i contraindicacions i sempre adaptades al pacient de manera individual.

Com en totes les intervencions de fisioteràpia, el tractament s'emmarca dins del procés d'atenció en fisioteràpia, sent necessària una valoració inicial i un plantejament dels objectius abans de la intervenció, així com una reavaluació constant de les necessitats del pacient.

La intervenció de fisioteràpia ha de formar part d'una atenció multidisciplinària amb d'altres professionals de la salut que atenen el pacient (oncòlegs, infermers, dietistes, treballadors socials, psicòlegs, ...).

Remarcar que l'atenció que els fisioterapeutes donen als seus pacients és una atenció integral, que té en compte totes les dimensions de la persona, no només el treball físic, sinó també una atenció emocional bàsica amb l'acompanyament al pacient i la seva família durant tot el procés.

Donada la complexitat del procés dels pacients amb càncer és important que els fisioterapeutes atenguin el pacient en totes les etapes de la malaltia i en els diferents nivells assistencials,-- per així assegurar una correcta continuïtat assistencial -- i contribuir a una millor qualitat de vida.

Carolina García Cabeza

Col. 5096

EL PSICOONCÒLEG

El càncer és una malaltia que produeix un gran impacte físic, psicològic i social en la persona que el pateix, el seu entorn i els professionals que l'atenen. Per tant, avui dia ningú dubta de les necessitats psicològiques del pacient de càncer i dels seus familiars, i a poc a poc, la figura del psicooncòleg es va instaurant en l'entorn sanitari. Actualment ja és un fet habitual trobar la nostra figura incorporada en les unitats d'oncologia, tot i que el camí per arribar a aquest punt no ha estat fàcil.

Els estudis estableixen que entre el 30% i el 50% de les persones que pateixen la malaltia experimenten alteracions psicològiques considerades greus o patològiques, però gairebé totes les persones que passen per un diagnòstic d'aquest tipus experimenten en algun moment simptomatologia ansiosa i/o depressiva. El context que afavoreix aquesta alta incidència de patiment té a veure amb l'estigma de la malaltia i les connotacions negatives que l'acompanyen, la incertesa del pronòstic, els tractaments que repercuteixen de forma punyent en la qualitat de vida, els canvis als quals s'ha de fer front. Tota aquesta situació fa imprescindible l'actuació del psicooncòleg, que ja es veu implicat en els primers moments de la malaltia i estarà present en totes les fases fins al moment de la pèrdua o dol, si és el cas. En alguns serveis d'oncologia de Catalunya, el psicooncòleg ja assisteix a la visita d'informació del diagnòstic, i intervé des de l'inici en l'impacte emocional que suposa aquesta notícia.

No hem d'oblidar que una tasca molt important del psicooncòleg és el suport emocional a l'equip sanitari, amb l'objectiu de prevenir el temut síndrome d'esgotament professional, però també hem de considerar que ell mateix és membre d'aquest equip i està exposat als mateixos perills.

A poc a poc, la formació del psicooncòleg està més clara i reglada. Els dos pilars bàsics són la formació en psicologia clínica acompanyada d'una àmplia formació en oncologia. La pràctica, com en gairebé totes les especialitats psicològiques, és fonamental. Però en aquest cas es treballen amb uns elements extremadament delicats com són el dolor, la por, la pèrdua, la mort, que encara fan més important l'experiència en el tracte d'aquestes situacions.

La majoria dels psicooncòlegs estan ubicats en els hospitals, però molts altres estem vinculats a les ONG. És important destacar que aquestes organitzacions van ser les grans impulsores del suport psicològic en oncologia i n'han fet evident la necessitat. A Girona, l'aec-Catalunya contra el càncer va impulsar el 1994 el primer servei de psicologia oncològica. Aquest servei, en el qual treballa actualment, ja ha atès més de 4500 persones durant aquest temps.

Pepi Soto i Mora,

psicooncòloga i cap del departament de psicooncologia, aec-Catalunya Contra el Càncer, Girona.

CONVENI DE COL·LABORACIÓ SIGNAT AMB SECOT

El 19 de març la Delegació de Girona del COPC va signar amb SECOT (Associació de Sèniors per a la Cooperació Tècnica) un acord per oferir informació i assessorament empresarial als col·legiats i col·legiades.

El servei consisteix en:

- Assessorament empresarial
- Elaboració de Plans d'Empresa previs a l'inici de l'activitat. Redacció del document en el que s'exposen els objectius, mitjans tècnics i humans, recursos econòmics i resultats esperats
- Estudis de viabilitat econòmica. Seguiment a la fase inicial de l'activitat



d'esquerra a dreta Sr. Joaquim Munné, Sr. Narcís Mateu, Sra. Araceli Pérez i la Sra. Núria Tió

Notícies d'interès

Curs d'Especialització Universitària sobre Risc Psicosocial en el Sector Sanitari Català (edició Girona). 2ª.edició.

- Mòduls formatius independents, o
- Curs d'especialització universitària de 250 hores i 15 crèdits ECTS

Per a més informació: Sra.Ruth Espuche
Col·legi Oficial de Metges de Girona
C/ Albereda 3-5 17004 Girona

Tel. 972 208 800

Fax 972 208 808

www.comg.cat

info@ucf.cat – www.ucf.cat

PROJECTE DE FÒRUM ASSOCIACIÓ DE COL·LEGIS SANITARIS amb la col·laboració de Dipsalut



Informació general

Dipsalut (l'Organisme Autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona) i el **Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris** (el projecte per crear una aliança estratègica entre els col·legis professionals de l'àmbit sanitari de la demarcació de Girona) treballen plegats per oferir-vos des de l'any 2011 un pla de formació en temes de salut pública dirigit tant a la població general com a col·lectius específics. En aquesta ocasió, us oferim un total de sis accions formatives, dues de les quals tenen continuïtat respecte a l'any passat:

Higiene postural per a escolars i Exercici físic i Prevenció de caigudes en gent gran impartit pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Com a novetat, aquest any s'incorporen quatre xerrades:

Alimentació econòmica- impartit pel Col·legi Oficial de Infermers/res de Girona

Mascotes en temps de crisi- impartit pel Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona

Gestió de l'estrès en temps de crisi- impartit pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya- Delegació de Girona

La salut navegant per Internet- Col·legi Oficial de Metges de Girona

Des de Dipsalut i el Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris treballarem per a la millora contínua, tant en la docència com en els continguts i en l'organització dels cursos. Per aquests motius, us animem a treure el màxim rendiment a la nostra oferta formativa i us demanem que ens feu arribar qualsevol observació o suggeriment que ens pugui ajudar a millorar-la.

Les xerrades que s'ofereixen dins del marc de la celebració de la Setmana o el Mes de la Salut al seu municipi, són totalment gratuïtes per als ajuntaments i els seus destinataris.

entrevista ARACELI PEREZ,

Presidenta de la Junta Rectora de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

La Delegació a Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs celebra el seu 25è aniversari.

1. Quin és l'estat de forma del Col·legi després d'aquests 25 anys?

Constatem que estem en plena forma i amb forces per continuar afrontant els reptes de present i les transformacions que calguin pel futur, així ja ens hem adaptat a l'era digital, utilitzant els avantatges i l'efectivitat al servei dels col·legiats, intentant treballar en l'establiment d'una forta xarxa comunicativa interna i externa que permeti impulsar vincles col·laboratius a favor de la professió, de la seva implantació i creixement. També pensem que cal "festejar" és a dir, relacionar-se, cooperar, treballar plegats amb institucions, Universitats, associacions en general i resta de professions, en aquest sentit participem i tenim la intenció de seguir arribant a acords col·laboratius amb diferents entitats, que abracin tot el ventall de la psicologia aplicada. La incorporació recent al Fòrum Associació de Col·legis Sanitaris n'és un exemple d'aquest camí a seguir.

2. Com ha canviat la professió en aquests anys?

No cal oblidar que la psicologia és una disciplina jove, va néixer a mitjans del segle passat, i ha estat integrada dins les carreres de lletres i humanitats. A les Universitats les facultats de psicologia no fa gaire dècades que s'han creat com a entitats independents. És una professió que està en constant evolució, han anat apareixent noves especialitzacions i nous camps d'aplicació professional, a banda dels més tradicionals, salut, educació, social, etc. van sorgint noves disciplines, emergències, jurídica, esport, gerontologia, etc. i el Col·legi s'ha hagut d'anar adaptant a aquests canvis qualitatius i quantitius. Cada cop ha anat creixent més el nombre de col·legiats, actualment som 922. S'ha fet una tasca rellevant oferint serveis, formació, representació, defensa de la professió, i lluita per a què el paper del psicòleg sigui reconegut en aquestes diverses especialitats i disciplines professionals.

3. Com ha canviat la figura del psicòleg?

Certament, en aquests 25 anys ha canviat molt la imatge i acceptació del psicòleg. La frase: - "ha d'anar al psicòleg" no genera tanta alarma ni defensivitat, es recomana amb més freqüència, reconeixent-ne la importància i necessitat en pràcticament tots els àmbits escolar, selecció de personal, teràpia de parella, etc. Tot i així, cal incidir més en la contractació sobretot a nivell de l'Administració Pública, on la professió no està tant present com caldria, s'està retallant molt en serveis social i en els Hospitals, inclús els de Salut Mental no hi ha prou serveis de psicologia i una presència creiem que insuficient en les àrees bàsiques de salut. Ningú no es qüestiona el Servei de psiquiatria però sí el de psicologia.

4. Quina aportació pot fer la psicologia dins del Fòrum Associació de Col·legis sanitaris?

La incorporació del Col·legi de psicòlegs completa la representativitat de la sanitat a Girona. Els psicòlegs podem aportar la nostra visió particular i coneixements de



Junta Rectora d'esquerra a dreta: Pilar Mateos, vocal; Núria Tió, tressorera; Araceli Pérez, presidenta; Neus Rossell, secretària; Paco Molinero, vocal.

la salut emocional i mental des d'una òptica d'integració, que ajudi a una més àmplia comprensió i de la Salut Mental, de les conductes humanes relacionades amb la salut i que aportin les nostres propostes terapèutiques.

5. Com es presenta la celebració dels 25è aniversari?

Volem aprofitar aquesta ocasió per apropar la psicologia a la ciutadania, per aquest motiu hem pensat organitzar i col·laborar amb actes molt variats que ens donin presència com a professió i com a Col·legi, per exemple estarem a Girona Temps de Flors en el pati de la UNED, amb un muntatge escultòric i floral commemoratiu de 25è. aniversari, participarem en diferents jornades científiques, per exemple una dedicada a les Altes Capacitats. Volem celebrar de forma també especial el dia de la Salut Mental d'enguany, organitzant un taller d'artteràpia per als malalts, volem tenir presència a la Cursa del carrer Nou i moltes altres iniciatives de les que esperem que n'aneu sentint a parlar, ja que l'objectiu és aconseguir un cert protagonisme i difusió als mitjans de comunicació. Tots hi esteu convidats a participar.



Presència de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, en els seus 25 anys d'existència a la 58 edició de Girona Temps de Flors.

Amb motiu de la celebració de l'aniversari el Col·legi hem regut que una de les activitats escaients per l'efemèride fos participar i estar presents en aquest esdeveniment social viu i festiu de la ciutat.

El psicòleg i escultor Manel Palahí va assumir la intervenció estètica i al·lusiva a la nostra presència. Consistent en una instal·lació unint els símbols de Catalunya, de Girona i de la nostra entitat en ferro, envoltats de flors i d'un cartell commemoratiu.

Col·legi Oficial d'Infermers/eres de Girona (COIGI)
C/ Albereda 3-5, 3r. - 17004 Girona Tel. 972 20 40 61 / 972 20 15 04

Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)
C/ Albereda 3-5, Àtic - 17004 Girona Tel. 972 20 88 00

Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (COVG)
C/ Cor de Maria 10 - 17002 Girona Tel. 972 20 00 62

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya - Secció Territorial de Girona
C/ Albereda 3-5, 3r. - 17004 Girona Tel. 663 26 79 92 / 902 10 65 32

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya - Delegació de Girona (COPC)
C/ Plaça Marquès de Camps 17, 4t. 2a. - 17001 Girona Tel. 972 22 27 10

Consell de redacció: Sílvia Bardalet, Cristina Montero, Joan Profitós, Joaquim Barceló, Francisco Bastida, Margarita Zurutuzar, Alba Resplandis, M^a del Carme Casellas i Pilar Mateos.

Coordinació i maquetació: Meritxell Bonet.

Foto portada: Martí Artalejo.

Impressió: NEXE IMPRESSIONS, SL

DIPÒSIT LEGAL: GI-60-2007

Edició: Gener 2013